



# „FAIR PLAY“



## základní pravidla ČSLH a HC ENERGIE KARLOVY VARY pro rodiče mladých hokejistů

### SPOLEČNÝ CÍL

- Rozvoj a růst mladých hráčů.
- Bezpečné a pozitivní prostředí.
- Zábava a radost ze hry.
- Vzájemný respekt.

### NA TRIBUNĚ PŘI UTKÁNÍ

- Klid, je to jenom hra.
- Povzbuzuj a podporuj své dítě i ostatní.
- Užij si zápas, oceň dobré akce, tleskej.
- Nekoučuj své dítě.
- Respektuj soupeře, rozhodčí a pravidla hry.
- Nekřič na trenéry a rozhodčí, jsi vzor pro své dítě.
- Nezapomeň, že trenéři a rozhodčí jsou jenom lidi.

### PŘED UTKÁNÍM A PO UTKÁNÍ

- Podpoř své dítě, vyzdvihni zábavu a týmovou práci.
- Oceň pracovitost, nasazení a disciplínu.
- Svému dítěti naslouchej a podporuj je.
- Nikdy nepochybuj o svém dítěti.
- Nikdy nepochybuj o trenérovi.
- Nesváděj porážku na rozhodčí.
- Jsou důležitější věci než hokej.

### BĚHEM TRÉNINKU

- Nekoučuj své dítě během tréninku.
- Vůbec nechod' na hráčskou lavici.
- Základem je zábava a pozitivní prostředí.
- Uč sebe i své dítě mít emoce pod kontrolou.
- Umožni trenérům a dětem, aby byli kreativní.
- Neřeš, kolikrát tvé dítě špatně přihrálo či vystřelilo, jde o proces učení.
- Tréninkem se děti učí hrát.

### NA ZIMNÍM STADIONU

- Zimní stadion by měl být místem, kde si odpočineš.
- V klidu sleduj své dítě.
- Neřeš s ostatními rodiči trenéry ani rozhodčí.
- Nehodnot' spoluhráče svého dítěte.
- Nepoměřuj své dítě s ostatními.

### ALKOHOL A DROGY

- V souvislosti s dětmi a mládežnickým hokejem platí nulová tolerance k alkoholu a drogám.
- Rodiče by neměli pít alkohol v den zápasu.
- Klub pravidelně informuje rodiče a vedoucí o svých nařízeních a zásadách ohledně alkoholu a drog.

### ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE

- ČSLH má nejvyšší odpovědnost za jednotné hokejové zásady a pravidla, co je dobré nebo špatné pro hokej.
- To nám pomáhá jasně stanovit zásady pro čistou hru a pravidla „fair play“, postavit se proti podvodům, protekcionismu, násilí, šlendriánství, rasismu, sprosté mluvě, dopingů, alkoholu a drogám.
- Chceme vychovávat slušného občana a ne jenom vysoce ceněného sportovce.
- Chceme na všech úrovních provozovat hokejovou činnost tak, aby lední hokej působil pozitivně na fyzický a psychický rozvoj hráčů na stadionu, ale i mimo něj. To je náš cíl, na kterém musíme pracovat společně.

**POKUD VŠICHNI ZLEPŠÍME SVŮJ POHLED NA HOKEJ, TAK OPRAVDVÝM VÍTĚZEM NAŠEHO SPORTU BUDOU NAŠE DĚTI**